**Argumentos para desmentir los mitos y creencias en sexualidad**

*1) Conocer sobre los derechos sexuales y reproductivos promueven el aborto*

Conocer sobre los derechos sexuales y reproductivos promueven la autonomía de las mujeres, direcciona al derecho a decir por sobre nuestros cuerpos, el cual permite que los y las adolescentes puedan tomar decisiones informadas y responsables en el área de su vida sexual y reproductiva.

*Fuente: Libro digital Niñas no madres.*

*2) Los problemas en las parejas son asuntos personales.*

La violencia de género es un problema colectivo y no individual, ya que afecta de manera directa e indirecta a la sociedad en su conjunto. Una de las consecuencias más perjudiciales de la violencia es la vulneración de los derechos humanos, con un impacto desproporcionado en las mujeres y otros grupos históricamente marginados.

*Fuente: preámbulo de la CEDAW*

*3) La violencia solo se puede probar si tienes golpes fìsicos.*

La violencia de género es cualquier forma de dañar, menoscabar, o ultrajar el bienestar de las personas, Varias de estas formas de violencia son: la violencia psicológica, física, sexual, polìtica, ginecobstétrico, política. Por tanto, la violencia se ve inmersa no solo cuando existen golpes o lesiones físicas, si no, cuando hay un daño o una barrera al buen desarrollo integral de las personas.

*Fuente: Ley Orgánica Para Prevenir y Erradicar la Violencia.*

4) *Las víctimas tienen la culpa por no dejar a sus agresores.*

La violencia contra la mujer suele empezar de forma sutil, de a poco, sin que la mujer sea consciente de lo que está sucediendo. En la mayoría de los casos, la violencia no ocurre de forma continua, sino en ciclos, lo cual lo hace más difícil de detener. En general, los episodios de violencia doméstica ocurren en tres fases repetidamente: 1) acumulación de tensión, 2) agresión, y 3)reconciliación o luna de miel. El ciclo de la violencia se intensifica a medida que avanza el maltrato, por esa razón, nunca será culpa de las víctimas, si no, de quien ejerce la violencia.

Fuente: Libro Círculo de la Violencia Gobierno de México.

5) *la masturbación es dañina e inmoral*

La masturbación es una práctica común, puede ayudar a las personas a comprender su propio cuerpo y sus respuestas sexuales, lo que a menudo contribuye a una vida sexual más satisfactoria. También puede ser una forma segura de explorar la sexualidad sin riesgo de enfermedades de transmisión sexual o embarazo no deseado.

Fuente: Planned Parenthood (ong que ofrece servicios de salud reproductiva, educación sexual y planificación familiar)

6)  *Las infecciones de trasmisión sexual solo afectan a personas promiscuas.*

La mejor manera de prevenir las ITS, cuando se ha empezado a practicar relaciones sexuales, es la práctica del sexo seguro que implica: el uso de condones (masculino o femenino) o barreras bucales. También es importante, hacerse una prueba de ITS para en el caso de tener una ITS tratarla para mantenerte sano/a y evitar el contagio a otras personas. Las carencias de conocimientos de la población, la falta de formación del personal de salud y la arraigada estigmatización generalizada en torno a las ITS siguen dificultando su prevención y tratamiento.

Si tienes una ETS no significa que seas "sucio" o una mala persona. Sólo eres una de las millones de personas que se han infectado. Como ocurre con otras infecciones, existen antibióticos para mantenerte saludable si te contagias una ETS. También hay maneras de protegerte de las ETS.

Fuente: OMS, Infecciones de transmisión sexual

https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/sexually-transmitted-infections-(stis)?gclid=Cj0KCQjwqP2pBhDMARIsAJQ0CzqTYrz4FeRXIM546U0z3\_OFCZwYcW5cmmtiShXMMzlG\_mSPA2DcK\_saAn\_TEALw\_wcB

7)  *El placer sexual es importante solo para los hombres*

Nuestros cuerpos están diseñados para sentir placer, por medio de todos los sentidos. El placer es un motivador clave en la vida del ser humano, por ejemplo, podemos sentir placer al comer chocolate, al dormir hasta tarde, al creer que tenemos la razón o leer nuestro libro favorito. Son actividades que nos gustan y producen satisfacción.

Cuando hablamos de placer sexual nos referimos a sensaciones de disfrute, gusto, satisfacción que podemos experimentar en una relación afectivo-sexual. “la satisfacción y disfrute físico y psicológico derivado de experiencias eróticas compartidas o solitarias, en la que se involucran o entran en juego pensamientos, fantasías, sueños, emociones y sentimientos” (WAS, 2019).

Todas las personas tenemos el derecho al libre goce del propio cuerpo incluyendo el placer sexual; sin embargo, gracias a los estereotipos y roles de género la conducta de mujeres y hombres frente a la búsqueda y disfrute del placer sexual es socialmente distinto. A ellas, se les ha limitado a ejercer una vida sexual activa y placentera.

Fuente: El placer sexua, MYSU, chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpcglclefindmkaj/<https://www.mysu.org.uy/haceclick/folletos/04-el%20placer-sexual.pdf>

El derecho al placer sexual,<https://www.gob.mx/conapo/documentos/el-derecho-al-placer-sexual>

8) *No es necesario hablar de sexo con los adolescentes eso solo incentiva a que lo hagan.*

Contar con acceso a educación sexual (y afectiva) desde temprana edad dirigida al desarrollo de la persona y el ejercicio responsable de la sexualidad en forma plena, libre e informada.

Este es uno de los derechos sexuales y reproductivos reconocidos en leyes nacionales, documentos internacionales sobre derechos humanos y en otros documentos aprobados por consenso.

El que las y los adolescentes puedan acceder a educación sexual no les incentiva a practicar las relaciones sexuales sino a tomar decisiones sobre su cuerpo, sobre las relaciones sexo-afectivas, sobre su salus sexual y reproductiva de una forma informada.

Fuente:ONU- DH <https://hchr.org.mx/historias-destacadas/derechos-sexuales-y-reproductivos-2/#:~:text=Los%20derechos%20sexuales%20y%20reproductivos,ejercicio%20libre%20de%20la%20misma.&text=Estos%20derechos%20incluyen%20>(entre%20otros,manera%20independiente%20de%20la%20reproducci%C3%B3n.

9) *Hablar de sexualidad es igual a hablar de relaciones sexuales.*

La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida (desde antes de nacer). Abarca el sexo, las identidades, el género, el erotismo, el placer, la intimidad, la reproducción y la orientación sexual. Se vivencia y se expresa a través de pensamientos, fantasías, deseos, creencias, actitudes, valores, conductas, prácticas, papeles y relaciones interpersonales. La sexualidad puede incluir todas estas dimensiones, no obstante, no todas ellas se vivencian o se expresan siempre. La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales.

- La sexualidad está influida por la interacción de factores biológicos, psicológicos, sociales, económicos, políticos, culturales, éticos, legales, históricos, religiosos y espirituales" (OMS, 2006). En otras palabras, la sexualidad no se reduce a la atracción física o a tener relaciones sexuales, va más allá de los órganos sexuales externos, de las relaciones sexuales y de los embarazos. En realidad, abarca todo lo que una persona es y siente.

Fuente: OPS <https://www.paho.org/es/temas/salud-sexual-reproductiva>

1. *La sexualidad es algo que aparece en la adolescencia.*

La sexualidad es un aspecto central del ser humano, presente a lo largo de su vida (desde antes de nacer). Existen fases de desarrollo psicosexual donde se presentan características para las diferentes edades. En la adolescencia la sexualidad tiene características específicas.