¿Recuerdas una situación en la que hayas sentido que uno o varios derechos te fueron vulnerados? Trata de evocar lo que sucedió. Si pudieras ponerle un nombre a esta situación con una frase corta o, una sola palabra ¿Cuál sería?

Nombra el derecho o derechos que te fueron vulnerados en esa situación

¿Qué impacto tuvo esta vulneración en tu vida en ese momento o, a largo plazo?

¿Recuerdas las emociones que me generó esa situación? ¿puedes nombrarlas?

¿En qué lugar del cuerpo recuerdas haberla sentido o la sientes ahora que la evocas?

¿Quién o quienes fueron las personas o agentes vulneradores?

¿Qué color le pondría a esa emoción? Pinta el recuadro

¿Obtuviste reparación? SI NO

¿Conocías la forma y las instancias en donde exigir o pedir restitución de tu(s) derecho(s)? SI NO

<<

¿En qué forma

<<

<<